



MINI-GUIDA

Come preparare la
ricetta di Aloe di
Padre Romano
Zago



Azienda Agricola Erbe di Mauro

www.erbedimauro.it

PICCOLA PREMESSA

Leggi prima di andare oltre

La quasi totalità delle informazioni che trovi in questa mini-guida, vengono trattate in maniera molto più dettagliata e approfondita nei tre volumi pubblicati dal frate brasiliano **Padre Romano Zago**, colui che per primo ha scoperto e divulgato questa ricetta curativa a base di miele e Aloe Arborescens.

Se ti interessa puoi acquistare i libri di Padre Zago sul nostro sito-web:

<https://www.erbedimauro.it/41-Libri-di-Padre-Zago>

GLI INGREDIENTI

Per preparare la ricetta di Padre Zago avrai bisogno di queste cose:

1. 350g di foglie di Aloe Arborescens
2. mezzo chilo di Miele;
3. 2-3 cucchiari di distillato (grappa, gin, vodka, ecc.);

LA QUALITA' PRIMA DI TUTTO

Se vuoi ottenere benefici, scegli attentamente le materie prime

Preparare la ricetta di Padre Zago con Aloe Arborescens, miele e grappa (o altro distillato) non è difficile, tutti lo possono fare, ma due cose sono fondamentali per ottenere il massimo dei benefici da questa magica pianta:

1. la qualità della materia prima: per ottenere il massimo da questa ricetta è di fondamentale importanza procurarsi delle materie prime di qualità. Questo significa non acquistare le piante nel primo posto che capita, ad esempio nei classici vivai o addirittura nei centri commerciali. Se riesci acquista le piante di Aloe e il miele direttamente dall'agricoltore/apicoltore e accertati che siano stati trattati in modo naturale.

2. Seguire correttamente le istruzioni di Padre Zago... (tra poco vedremo come).



LE VARIANTI DELLA RICETTA

Le diverse varianti che puoi realizzare della ricetta di Padre Zago

Come ammette anche Padre Romano Zago nei suoi libri e nelle sue interviste, alcuni delle persone malate che seguiva, hanno, di loro iniziativa, modificato leggermente quella che è la ricetta classica, aumentando il quantitativo di aloe e diminuendo quello del miele. Il risultato è stato comunque ottimo e i malati hanno ugualmente ottenuto miglioramenti di salute, se non la guarigione completa.

Le varianti di cui parlo sono sostanzialmente tre e sono le stesse che realizza anche la nostra azienda agricola:

<https://www.erbedimauro.it/40-ricetta-padre-romano-zago>

1 RICETTA CLASSICA

350 g di Aloe Arborescens, 500 g di miele, 2-3 cucchiari di grappa;

2 RICETTA CONCENTRATA

425 g di Aloe Arborescens, 425 g di miele, 2-3 cucchiari di grappa;

3 RICETTA SUPER-CONCENTRATA

500 g di Aloe Arborescens, 350 g di miele, 2-3 cucchiari di grappa;

LE ISTRUZIONI DI PADRE ROMANO ZAGO

Quello che devi sapere per ottenere il massimo dei benefici dalla ricetta di Padre Zago



LA SCELTA DELLA PIANTA

1. La pianta da utilizzare è l'Aloe Arborescens, non l'Aloe Vera.
2. Per ottenere il massimo dei benefici la pianta dev'essere adulta (almeno 4 anni);
3. Scegli solo piante di Aloe coltivate in modo naturale, senza l'uso di diserbanti o pesticidi.



LA RACCOLTA DELLE FOGLIE

1. Le foglie vanno raccolte a mano possibilmente quando c'è poca luce solare (di notte, prima dell'alba o al tramonto). Il motivo è che la luce distrugge alcuni dei principi attivi;
2. Le foglie andrebbero raccolte da piante non annaffiate da almeno 5/6 giorni.



LA LAVORAZIONE DELLE FOGLIE

1. Così come la raccolta, anche la lavorazione andrebbe effettuata in penombra e il più velocemente possibile, subito dopo aver effettuato la raccolta;
2. La pulizia delle foglie va fatta con un panno leggermente umido e subito asciugate bene;
3. Il frullato andrà versato in un recipiente di vetro, ben protetto dalla luce con carta o alluminio.

COME PREPARARE LA RICETTA

Le istruzioni passo-passo per realizzare la ricetta a casa

- 1.** Procurati un frullatore verticale discretamente potente;
- 2.** La preparazione deve avvenire in un ambiente poco illuminato, quasi al buio;
- 3.** Pulisci bene le foglie con un panno umido per togliere le impurità e asciuga bene con un panno asciutto e pulito;
- 4.** Le foglie vanno utilizzate intere, dopo aver tolte le spine e le parti rovinare con un coltello tagliandole poi a pezzetti;
- 5.** Frulla leggermente le foglie dopo aver aggiunto il distillato (2-3 cucchiari di grappa, gin, vodka o simili)
- 6.** Aggiungi il miele e frulla bene.
- 7.** Versa il succo in un barattolo di vetro scuro, o da coprire con carta, o alluminio e mantenere nella parte bassa del frigo.
- 8.** Nei primi giorni il preparato avrà un gusto più forte e amaro, ma nei giorni successivi amalgamandosi con il miele sarà più gradevole e omogeneo.

L'IMPORTANZA DEI TRE INGREDIENTI

Spesso mi viene fatta questa domanda.

E' fondamentale utilizzare tutti e tre i componenti della ricetta?

La risposta è la stessa che potete trovare anche nei libri di Padre Zago, a cui questa domanda viene posta ripetutamente, più volte al giorno e la risposta è sempre la stessa: “il successo della formula è dovuto ai suoi tre ingredienti: l’aloe innanzitutto, il miele e la grappa.”

Ed ecco perché sono così importanti....



L'ALOE ARBORESCENS

Avere una buona materia prima è alla base di questo composto. Ti consiglio di non acquistare le piante nel primo posto che capita. I vivai sono pieni di piante costantemente trattate, in qualche regione si trovano lungo la strada e immagina quanto inquinamento e polvere assorbono nel corso degli anni.

Molto acquistare le piante di Aloe direttamente dalla fonte (cioè dall'agricoltore). Nel caso tu ne abbia bisogno, sappi che noi di Erbe di Mauro le coltiviamo, le vendiamo e le spediamo in tutta Italia.

Se ti interessa acquistarle vai su: <https://www.erbedimauro.it/25-piante>





IL MIELE

La funzione del miele è prima di tutto una funzione terapeutica, il miele è il primo ed unico dolcificante naturale che non solo attenua il gusto amaro dell'Aloe *Arborescens* ma favorisce la massima diffusione, veicolando nel corpo dell'Aloe stessa.

Oltre a questo aiuta a mantenere correttamente il composto preservandolo come fosse "sott'olio".

Scegliere un miele di qualità è molto importante per l'efficacia del composto. Se possibile dovresti cercare un miele grezzo non pastorizzato, ricavato da api non trattati con antibiotici o altre sostanze chimiche.

IL DISTILLATO

Quanto alla grappa o alcol, si ha un'azione di vasodilatazione, ovvero allarga i vasi sanguigni facilitando la diffusione dell'Aloe Epurazione generale dell'organismo. Il sangue può così purificarsi, eliminando le sostanze infettanti. Inoltre, l'organismo umano non sarebbe in grado di assorbire integralmente il liquido viscoso e ricco di proprietà, ovvero l'aloina, che sgorga quando si incide una pianta di aloe, senza scioglierlo in un distillato.

Spesso mi viene chiesto se gli ingredienti come il miele e l'alcol (solo 1-2 %) sono di fondamentale importanza? Io rispondo come risponderebbe Padre Zago e cioè se una ricetta è efficace perché cambiarla? Padre Zago ad ogni variante o ogni alternativa che tu potrai proporre lui ti dirà sempre

"Questa non è più la mia ricetta".

Inoltre l'alcol contribuisce ad aumentare i tempi di conservazione del preparato

I NOSTRI PRODOTTI

Alcune varianti di succhi di Aloe che puoi ordinare sul nostro sito



Succo di Aloe di Padre Zago, Ricetta Classica

★★★★★ (109)
34,00 €

[Aggiungi al carrello](#)



Succo di Aloe di Padre Zago, Ricetta Concentrata

★★★★★ (30)
36,00 €

[Aggiungi al carrello](#)



Succo Aloe Arborescens filtrato, senza Buccia

★★★★★ (8)
36,00 €

[Aggiungi al carrello](#)



Succo Aloe Vera Concentrato 5x, senza Aloina

★★★★★ (16)
47,00 €

[Aggiungi al carrello](#)